## Dans vos paniers de...

## Octobre · Novembre Décembre



## Fruits & Légumes\*

Aromates (ail sec, échalote, kiwi, noix) persil, thym)

Betterave jaune & rouge Blette

Carotte lavée & sable Céleri branche et rave

Choux (fleur, bruxelles, chinois,

curly kale, frisé, rave, pointu, rouge, vert lisse, brocoli)

Courges (butternut, patidou,

pâtisson, potimarron,

spaghettis...)

Endive I

Epinard | Fenouil I

Fruits (pommes, poires,

**L**entilles

Navet

Oignons (blanc, jaune, rouge)

Oseille

**Panais** 

Patate douce

Persil tubéreux

Pomme de terre

Poireau

Radis (blanc, rose, rouge, noir)

Rhubarbe

Rutabaga Salade

Scorsonères

Topinambour



